

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	151,3	200	166,9
	Бутерброд с маслом	30	100,7	50	157,5
	Чай с молоком	170	35,1	180	37,9
Итого завтрак:		350	287,1	430	362,3
II Завтрак	Сок	160	68,8	200	86
Итого:		160	68,8	200	86
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	105,3	180	127,3
	Птица тушеная	50	110,3	70	140,1
	Картофель отварной	110	118,4	130	130,4
	Овощи тушеные	30	73,1	50	78,8
	Компот из плодов консервированных	150	22,3	180	27,4
	Хлеб	30	61,2	60	132,3
Итого обед:		520	490,7	670	636,3
Полдник	Ряженка	160	64	200	80,5
	Пряники	40	148,6	50	190,3
Итого полдник:		200	212,6	250	270,8
Ужин	Запеканка из творога с джемом	180/20	312,6	200/40	393,9
	Напиток из кураги	200	39,6	220	59,1
Итого ужин:		400	352,2	460	453
Итого за день:			1411,4		1808,3