

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	129,7	200	200,7
	Бутерброд с сыром	40	141,3	50	142,5
	Чай с лимоном	170	18	180	17,5
Итого завтрак:		360	289	430	360,7
II Завтрак	Фрукт (банан)	80	76,8	100	96
Итого:		80	76,8	100	96
Обед	Суп Любительский	150	118,2	200	118,5
	Запеканка картофельная с мясом	130	222,2	180	273,6
	Соус сметанный	20	48,7	30	60,8
	Огурец свежий	30	4,2	50	7
	Компот консервированный	150	56,4	180	73,9
	Хлеб	25	51,0	50	108,6
Итого обед:		505	500,7	690	642,3
Полдник	Кефир	165	87,5	210	111,3
	Пряник	35	123,9	45	159,3
Итого полдник:		200	211,4	250	270,6
Ужин	Капуста тушеная	150	67,6	180	103,3
	Мясо тушеное	50	126,0	70	161,7
	Напиток из шиповника	170	77,8	180	86,1
	Хлеб	30	71,1	45	100
Итого ужин:		400	342,5	475	451,1
Итого за день:			1420,4		1820,7